



KOŽLANSKÝ ZPRAVODAJ

LEDEN 2010

Z RADNICE ...

Co je nového

Vážení spoluobčané, vítejte v novém roce 2010. Přeji Vám v něm hodně štěstí, zdraví a spokojenosti.

Ke konci roku 2009 nás pozlobilo počasí a zima se připomněla mrazy a také trochou sněhu.



Všechno jsme však zvládli bez větších problémů také díky některým občanům, kteří si uklidili sníh před domem sami a nečekali, až to udělají zaměstnanci

města.

Kulturní a společenské akce se konaly i v období předvánočním. V úterý 8.prosince jsme se zúčastnili vyhodnocení akce „O nejlepší kroniku Plzeňského kraje“. Naše kronika se sice neumístila mezi

prvními, ale spolu s kronikářkou pí Irenou Mostýnovou jsme získali mnoho námětů a inspirací. Kronika je vedena velmi dobře a je srovnatelná i s těmi nejlepšími v kraji. Celá akce se konala pod záštitou hejtmanky Plzeňského kraje.

Ve středu 9. prosince byla slavnostně ukončena akce zateplení budovy základní školy. Pozvaní hosté po prohlídce stavby konstatovali velmi dobrou kvalitu díla i celkově pěkný vzhled budovy, která se vrátila do podoby z roku 1913, kdy byla postavena.

Se starým rokem se rozloučili senioři při posezení v rekreačním středisku DP Most, v muzeu proběhla vánoční výstava, 22.prosince zazpívaly děti ze základní školy pod vedením pana učitele Berbra v kostele a hasiči v Bučku a v Hedčanech uskutečnili své výroční schůze. V tělocvičně proběhl tradiční turnaj ve stolním tenisu, vánoční rybářské závody a

turnaj škol v basketbale starších žáků.

Konec prosince minulého roku byl ve znamení intenzivní práce na přípravě stavebního povolení a přípravě žádosti o dotaci na akci "Rybník Vožehák". Žádost o dotaci je nutno podat do 5. ledna 2010. Ve středu 30.12.2009 bylo vydáno stavební povolení. Na této akci spolupracuje zastupitel pan Ing. Václav Dubský.

Koncem roku také došlo k předání mateřské a základní školy novému vedení. Od 1. ledna vstoupilo v platnost usnesení zastupitelstva o vzniku nové příspěvkové organizace Základní škola a Mateřská škola dr. E. Beneše Kozlany.

Poslední akcí roku 2009 byla oprava některých místních komunikací (Sportovní, Za Vrchem, Větrná, cesta v Hedčanech ke hřbitovu a cesta k Laipertovic mlýnu).

Mgr. Vladimír Přibyl

Informace pro občany

Z jednání rady města Kozlany za období říjen – listopad 2009

Na svém zasedání dne 5.října 2009 za účasti všech členů rady a tajemnice rada schválila odvolání Josefa Panušky z funkce ředitele Základní školy dr. Eduarda Beneše a odvolání Lenky Kozlerové z funkce ředitelky mateřské školy z důvodu zániku obou organizací k 31.12.2009. Dále schválila návrh smlouvy o poskytnutí podpory ze SFŽP na akci „ZŠ Pražská 112, Kozlany - projekt úspory energie“, vnitřní směrnici DPH pro účetní jednotku platnou od 1.9.2009, uplatnění nároku na odpočet DPH pouze u přijatých zdanitelných plnění, kde je přímé přiřazení k uskutečnitelným zdanitelným plněním, město nebude používat krácení daně podle § 72 odst. 5 ani podle § 76 zákona, dodatek k nájemní smlouvě mezi městem a Telefonica O2, umístění zastávek

v obci autobusové linky Kralovice-Rakovník-Praha, řešení konečné povrchové úpravy komunikace ve Větrné ulici až po dokončení výstavby rodinných domů, zakoupení materiálu na opravu WC v sokolovně, termín opakované dražby bytu č. 12 v č.p. 387, zápis žadatelů do seznamu zájemců o byt v DPS, vstup a pobyt na obecních pozemcích v okolí hradu Krašova na akci KrašoHrádky 2009 v termínu 16.-18.10.2009.

Rada doporučila připravit návrh smlouvy o dílo o provádění pěstebních a těžebních činností a o prodeji dřeva a doporučila prověřit možnost vybudování rozvodu n pro nově vzniklé stavební parcely městem a vybírání poplatků od majitelů stavebních parcel.

Dne 8.10.2009 rada za účasti všech členů rady a tajemnice

schválila jmenování konkurzní komise na obsazení funkce ředitele/ředitelky Základní školy a Mateřské školy dr. Eduarda Beneše, pověřila Janu Fišerovou tajemníkem této komise a schválila vyhlášení konkurzního řízení na obsazení funkce ředitele/ředitelky Základní školy a Mateřské školy dr. Eduarda Beneše.

Na svém zasedání dne 26.října 2009 za účasti čtyř členů rady a tajemnice, omluven Ing. Pavel Šapovalov, rada schválila příspěvek Muzeu T.G.M. v Rakovníku, příspěvek na zhotovení pomníku T.G.Masaryka v Lánech ve výši 5.000,-Kč, smlouvu o umístění plynové přípojky na pozemku města, napojení domu č.p. 178 na městskou kanalizaci, dodatek k pojistné smlouvě, udělení plné moci AK k zastupování ve věci

exekuce, zápis z kontroly finančního výboru ohledně nákladů započítatelných proti nájemnému za sokolovnu v roce 2007 a 2008.

Rada doporučila zastupitelstvu prodej pozemku 4150/8 v Kožlanech, směnu pozemku 3662/18 za část pozemku 3662/19 v Kožlanech a jednání zástupců města s občany Dřevce ve věci řešení úbytku vody v rybníku ve Dřevci.

Na zasedání dne 16.listopadu 2009 za účasti všech členů rady a tajemnice rada schválila hlavní a dílčí inventarizační komise pro inventarizaci majetku města ke dni 31.12.2009, termín a program 15. Zasedání zastupitelstva města, poskytnutí finančního příspěvku ve výši 1.000,-Kč Mateřské škole Kozojedy, ukončení smlouvy o pod-

nájmu v kadeřnictví č.p. 278 v Kožlanech, realizaci stavby přípojky NN pro pana Topinku, vyplacení odměny řediteli základní školy.

Rada doporučila zastupitelstvu města schválení navýšení rozpočtu MŠ o částku na zařízení umývárny po rekonstrukci ve výši 11.662,-Kč, projednat s Vodárenskou a kanalizační a.s. možnost zřízení vodovodu ve Dřevci a posoudit místa s možností omezení VO.

26.listopadu 2009 se rada sešla na zasedání za účasti všech členů rady a tajemnice rada na doporučení konkurzní komise jmenovala pana Mgr. Jaroslava Švarce do funkce ředitele Základní a mateřské školy dr. Eduarda Beneše od 1.1.2010, stanovila plat řediteli Základní a mateřské školy dr. Edu-

arda Beneše s účinností od 1.1.2010, schválila přílohu ke smlouvě mezi městem a Centrem pečovatelských a ošetrovatelských služeb Město Touškov, zápis žadatele do seznamu zájemců o byt, poskytnutí finančního příspěvku ve výši 12.716,- Kč pro DBK Kožlany –Kralovice, dodatek ke smlouvě o nájmu mezi městem a Českou poštou, uzavření Městského úřadu v Kožlanech ve dnech 23.12. a 31.12.2009.

Rada na zasedáních vzala na vědomí rozhodnutí, sdělení a nařízení úřadů, různá oznámení organizací a občanů, zabývala se různými organizačními záležitostmi.

*Ing. Pavel Šapovalov
místostarosta*

Dne 16.12.2009 se konalo 15.zasedání zastupitelstva města Kožlany a přijalo následující usnesení:

Zastupitelstvo bere na vědomí: č. 187/09 - Zprávu o činnosti rady města Kožlany od 14. zasedání zastupitelstva města konaného dne 21.09.2009, **č. 188/09** - rezignaci Mgr. Aleny Štruncové na funkci předsedkyně finančního výboru ke dni 30.09.2009, **č. 189/09** - Zprávu starosty města

Zastupitelstvo schvaluje: č. 190/09 - změnu rozpočtu města Kožlany na rok 2009 - 7. rozpočtové opatření a případné drobné překročení nebo nedočerpaní výdajů a příjmů města /max. 3 %/, ke kterým dojde v závěru roku a akceptuje přesun finančních prostředků v položkách mezi jednotlivými paragrafy, **č. 191/09** - rozpočet města Kožlany na rok 2010, **č. 192/09** - změnu rozpočtového výhledu města Kožlany na rok 2011 - 2012, **č. 193/09** - prodej

pozemku p.č. 4150/8 o výměře 93 m² v k.ú. Kožlany za cenu 100,- Kč/m² s věcným břemenem, **č. 194/09** - prodej pozemku p.č. 4227/2 o výměře 180 m² a pozemku p.č. 4150/47 o výměře 14 m² v k.ú. Kožlany za cenu 50,- Kč/ m², **č. 195/09** - nákup pozemku p.č. 4227/4 o výměře 271 m² v k.ú. Kožlany za cenu 50,- Kč/m², **č. 196/09** - směnu části pozemku p.č. 3662/19 v k.ú. Kožlany za část pozemku města p.č. 3662/18, v k.ú. Kožlany, výměra bude upřesněna geometrickým plánem, **č. 197/09** - změnu katastrální a obecní hranice v rámci komplexní pozemkové úpravy v katastrálním území Buček, přesun výměr mezi k.ú. Buček a k.ú. Lednice **č. 198/09** - podání žádosti o dotaci na akci „Rybník Vožehák“ v rámci Operačního programu život-

ního prostředí, prioritní osa 6 - Zlepšování stavu přírody a krajiny, oblast podpory 6.4 - Optimalizace vodního režimu krajiny

Zastupitelstvo ruší: č. 199/09 - usnesení zastupitelstva města č. 91/08 ze dne 10.09.2008 týkající se směny části pozemku p.č. 4227/4 v k.ú. Kožlany za část pozemku v majetku města p.č. 4227/2 v k.ú. Kožlany

Zastupitelstvo volí: č. 200/09 - předsedu finančního výboru zastupitelstva města Kožlany Miroslava Fišara

** Poznámka: Osobní údaje kupujících jsou v souladu s § 16, § 17 a § 95 zákona č. 128/2000 Sb., o obcích (obecní zřízení), ve znění pozdějších předpisů, k nahlédnutí v zápisu na městském úřadě.*

Výše poplatků v roce 2010

Poplatek za psa pro rok 2010 zůstává ve stejné výši jako v minulých letech. To znamená, že obyvatelé Kožlan zaplatí za 1 psa v rodinném domě 50,- Kč, za dalšího 200,- Kč a za psa v domě o více bytových jednotkách (bytovky) 200,- Kč a za každého dalšího také 200,- Kč.

Za psa, kterého vlastní obyvatelé přilehlých obcí /Buček, Hedčany, Hodyně a Dřevce/ je poplatek 30,- Kč, za dalšího 50,- Kč, v bytovce 50,- Kč a za dalšího také 50,- Kč. Poplatek za psa lze zaplatit hotově do konce února 2010. Poté budou rozeslány složenky.

Poplatek za svoz odpadu pro rok 2010 také zůstává ve stejné výši. Pro trvale bydlící osoby je to 500,- Kč za jednu osobu. V domě, který není trvale obydlen, zaplatí jeho majitel také 500,- Kč. Trvale bydlící občané obdrží známky na popelnice, ostatní pytle na svoz odpadu. V případě zájmu si mohou majitelé nemovitostí bez trvalého pobytu doplatit do výše ceny známky, o kterou by měli zájem. Bližší informace budou poskytnuty na MÚ Kožlany.

Poplatek za svoz odpadu mohou občané platit hotově v pokladně MÚ Kožlany v úřední dny do 26.2.2010. Po tomto datu budou

rozeslány složenky a poté budou známky a pytle na svoz odpadu vydávány na základě předložení zaplacené složenky.

Předplatné Zpravodaje pro rok 2010 je 96,- Kč a je možné jej uhradit rovněž v pokladně města. Zpravodaj by měl být zaplacen do konce ledna 2010. V následujícím měsíci obdrží Zpravodaj 02/2010 pouze občané, kteří jej budou mít zaplacený.

Všechny uvedené poplatky lze platit hotově do pokladny MÚ Kožlany v úřední dny (tj. pondělí a středa) od 6.ledna 2010.

Ze starých kronik městečka Kozlan II.

Za třicetileté války zakusili Kozlanští mnoho slastí a útrap válečných. Vůdcové císaře Ferdinanda II. (který se ujal vlády po smrti císaře Matyáše roku 1619) Maximilian Bavorský a hrabě Bouquoy, zmocnili se roku 1620 celých poledních (jižních) Čech a přitáhli před Plzeň, v níž se opevnil Mansfeld, vůdce zimního krále Bedřicha. Nemohouc Plzeň dobýt vypravili se 20. října dále ke Kralovicům a odtud dál na východ, aby se mohli přiblížit ku Praze. Tu také ku Kozlanům mnohatisícová armáda před sv. Martinem přitáhla „krávy, in summa všecko stádo zajato, pobito i k strávení přišlo“, takže ani vdávající se dcera nemohla dostatí slíbené věno (2 krávy). A od té doby návštěvy různých vojenských oddílů, domácích i cizích se opakovaly a jako celé Čechy tak i Kozlany okupovány dohola byly. Takže i odsouzení Matěje Kyndla z Kaceřova, který v Hedčanech Kovandovi kobylu s hříbětem ukradl bylo vynesení hrdelního soudu, které městečko Kozlany mělo pod vlivem tehdejšího regimentu Collalského, který v Kozlanech ložiroval (byl to poslední hrdelní soud a poprava oběšením, která roku 1623 katem na Šibeničním vrchu v Kozlanech byla provedena.



Karel Bonaventura de Longueva, hrabě Buquoy

Za té nejisté doby se zejména veliké požáry často opakovaly a strach a hrůzu způsobovaly. Proto bylo nařízeno roku 1628 od purkmistrovského úřadu v Kozlanech, že od domu Šebestiána Klíra počínaje mají vždy 2 sousedé noční ponůcky konati a vždy pohotově býti a neštěstí nastalé pod pokutou ohlašovati. K tomu i své muškety obec měla a sousedům je půjčovala. V té době bylo zle. Vojska páčila, loupila a kradla co se dalo. Nebylo-li zlato, spokojili se i s železem. Takže ve Dřevci ukradli i řetěz a v Kozlanech ho prý prodat měli. To měl Kozlanským jeho majitel jakýsi Šimon Hanza ze Dřevce poddaný J.M. Pána Pana Preláta a Opata kláštera Plasského, velmi za zlé a nešetrně se o Kozlanských pronesl, za což byl pro vyhrůžku vzat do vězení. Nemoha toho však nikterak dokázati, dal se na pokání a litoval slov svých, kterými „proti Pánu Bohu a jeho svatému přikázání a proti právu a vši spravedlnosti čelil. Jednal jednak z lítosti a hněvu pro příčinu ztráty řetězu od soldatesky, nedávno v obci ložirovaných a v městys Kozlanech údajně prodaného, avšak neusvědčeného

ani neupraného, že by Kozlanští takoví přijímači byli, abychom přišli a je vypálili, tak aby soldáti se v budoucnosti v Kozlanech zdržovati nemohli. Za odpuštění v pokoře prosil, což vida pan purkmistr a páni konšelé Kozlanští, kteří více k milosrdenství nežli k přísnosti nakloněni byli a pronesená slova mu prominouti ráčili. Za což Šimon Hanza s nejponíženější myslí poděkoval a revers jim dal, že se toho již nikdy nedopustí a ani mstítí a vzpomínati ve zlém nikdy nebude. Toto se stalo v plnosti raddy za ouřadu purkmistrovského pana Vavřince Gotfrýda, primasského pana Kristofa Klára v přítomnosti všech pánuv konšelův Kozlanských 9. Februarii 1644.

Kozlany v tu dobu byly uvrženy takřka na pokraj záhuby. Ve všech zápisech čteme nářky na velkou bídu a nespravedlnost. Přičemž jsou stále vypisovány nové berně na vojsko, takže někteří osedlí raději statky své opouští. Jakýsi Jakub Sekáč vyznává, že „platy povinné J.M. (Jeho Milosti) Pánu panu svému dědičnému a nejmilostivějšímu i ninší sbírky a berně zemské časné vypravovati se vynasnažoval a jsouc podle jiných sousedův městys Kozlan takovými nátisky a těžkými souženostmi začasť obtěžován, takže jemu ta živnůstka chudá již to vynášeti nemohla. Z té příčiny svého napravování a živnůstky se slzavě zbaviti a ji opustiti musím“. Františkáni z Plzně upomínali Kozlanské o doplatek za to, že jim kostel obstarávali. A oni se jim omluvili, že většinou rest zůstává na pustých statcích, ale že chtějí v novém roce až se pole sklídí, něco piva a od jiných victeralií způsobiti a oučet k příštímu sv. Havlovi vyrovnati.

Milostivá vrchnost Teyřovských Kozlanským opět připomíná, aby koupili kalich, který pro uspokojení vojska z nedostatku peněz museli prodat a jenž nemohou ještě zaopatřiti, „pro velké lacino na samé kontriuci, dluhy a panské platy dostačiti nemohou a obec, ještě na pánev pivovarskou a jiné dluhy 92 zlatých dlužni jsou.

Proto roku 1654 poníženě prosí a píše pani hraběnec Evě Eufrozině Teyřovské: Vysoce urozená Pani Paní Hraběnko nám potřebným a nanejvýš ochuzeným poddaným, laskavě a dobrotivě příznivá.

Zdraví a jiného všeho nejlepšího od Pána Boha všemohoucího V.M. i se vším vysoce vzácným Rodem Vašnostiným, též nad námi chudými lidmi poddanými dlouhého panování vinšující, přejeme V.M. poníženě V.M. netajíme, kterak na časté napomínání p. hejtmana, abychom kalich ten, který jsme někdy od záduší sv. Vavřince co za celou obec soldatům J.M.C. na zaplacení velké sumy peněz se vydlužili a poněvadž porušený byl, prodali, jakož i jeden každý ze sousedův zase na jiný skládati a udělati dáti se zavázali. Že pak nyní pro velikou nemožnost naši a jiná všelijaká gravamina, o kterých by V.M. obtížno bylo obšírně vypravoati, o nichž nepochybně V.M. výborně povědomo jest. Načež my vždycky myslíce a obci častokrátě, kterak bychom jiný způsobiti mohli, připomínání činíme. A rádi bychom v brzosti zase jiný způsobili i poněvadž k záduší našemu náleží a nýbrž toho se uznáváme všelijakou vlídností k záduší svatého Vavřince, patronu našemu povinni býti i více učiniti

Pokračování příště

Bohumil Vondrášek

Z činnosti kulturní komise

Od 1. prosince si mohli občané prohlédnout výstavku ručních prací v městském muzeu. Chtěla bych poděkovat všem, kteří zapůjčili své práce. Velmi pěkné byly i výrobky dětí z mateřské a základní školy. Fotografie jsou ze zahájení výstavy.

12. prosince se uskutečnil zájezd do divadla Na Fidlovačce v Praze. Dopoledne jsme navštívili vánoční trhy na Staroměstském náměstí a pak odpolední představení. Prostředí divadla bylo velmi příjemné a hra Divotvorný hrnc s Petrem Rychlým v hlavní roli se líbila všem. Chtěla bych poděkovat všem za ukázněnost v časných příchodech.

Na únor připravujeme zájezd do plzeňského divadla. Zatím nemáme přesné datum. Bližší informace se dozvíte v knihovně. Tyto zájezdy plánujeme pravidelně do června.

H. Tupá



II. PLES MĚSTA KOŽLANY



PÁTEK 15. LEDNA 20⁰⁰ HOD
FANTASYLAND KOŽLANY
HUDBA: DLOUHÁ NOC
BOHATÁ TOMBOLA
VSTUPNÉ: 80,- Kč

SPOLEČENSKÝ ODĚV VÍTÁN

Předprodej vstupenek na II. ples města bude zahájen v pátek 8. ledna 2010.
 Vstupenky v ceně 80,- Kč zakoupíte na MÚ Kozlany.

Z poštovní schránky...

Zimní měsíce jsou tradičně doprovázeny zvýšeným výskytem infekčních zánětů dýchacího systému

ve všech věkových kategoriích.

Jedná se o **záněty v oblasti** :

-nosu (ucpaný nos, pálení v nose, kýčání, sekrece z nosu)

-hltanu (bolesti v krku, kašel, potíže při polykání)

-hrtanu (porucha hlasu od chrapotu až po téměř úplnou ztrátu hlasu, u malých dětí se štekavým kašlem a nádechovou dušností)

-průdušnice (dráždivý kašel s bolestí na hrudi za hrudní kostí)

-průdušek (dráždivý, později vlhký kašel, někdy bolest na hrudi, dušnost)

-průdušinek (kašel, velmi často dušnost)

-plic (kašel, bolest na hrudi, pocit dušnosti, zrychlené dýchání)

-přínosních (vedlejších nosních) dutin (bolest hlavy, rýma)

-Eustachovy trubice (kanálek mezi nosohltanem a středoušní dutinou) (bolesti v krku a uchu)

-středoušní dutiny (bolest v uchu)

Zánětem může být postižen jen jeden oddíl dýchacího systému, ale většinou dříve či později dochází ke kombinacím, např. zánět nosohltanu, zánět nosu + vedlejších dutin, zánět hrtanu+průdušnice+průdušek apod. **Vyvolavatelem** jsou různé mikroorganismy (viry, bakterie, houby, parazité). Téměř u 90 % infekčních zánětů dýchacího systému je vyvolavatelem některý z virů. Řádově jsou známy **stovky druhů virů** a tisíce jejich kmenů (serotypů). Menší část zánětů je vyvolána **bakteriemi** (včetně bakterií tzv. atypických jako jsou chlamydie a mykoplasmata), vzácněji se setkáváme s **plísňovými** event. **parazitárními** záněty.

Většina těchto infekčních činitelů **se přenáší tzv. kapénkovou cestou**, tzn. vzdušnou cestou od nosiče vydechaným vzduchem. K intenzivnímu přenosu dochází zejména při kýchnutí a kašlání a to i na vzdálenost několika metrů. Pokud se setkáme s některým infekčním činitelem, neznamena to automaticky, že musíme onemocnět se všemi příznaky. **Vznik onemocnění** i jeho průběh je **závislý** zejména na třech faktorech: **velikosti infekční dávky**, agresivitě mikroorganismu a **výkonnosti imunitního systému (obranyschopnosti)**. Pokud je např. infekční dávka malá a imunitní systém vyzrálý a dobře reagující, nemusíme vůbec onemocnět. Jen se necítíme zcela ve formě, ale nenacházíme žádné konkrétní projevy. Naopak při vysoké infekční dávce či nízké obranyschopnosti máme téměř jistotu, že onemocnění propukne v plné síle s řadou příznaků. K takovému průběhu dochází častěji u dětí, protože jejich imunitní systém se teprve dotváří a jejich hygienické návyky jsou ještě na nízké úrovni. Po kontaktu imunitních buněk s cizorodou částicí (např. virem) se spouští kaskáda pochodů s cílem vyvolavatele zničit. Zejména se vytvářejí protilátky, které můžeme v případě potřeby i laboratorně detekovat. Po prodělaném infekčním onemocnění se zachovávají i tzv. paměťové buňky (druh bílých krvinek), které jsou schopny při dalším kontaktu se stejným mikroorganizmem téměř okamžitě reagovat a zabránit tak jeho šíření v organismu a tím vyvolání nemoci. Na stejném principu je založeno i očkování (vakcinace). Na jiný mikroorganismus (včetně stejného druhu, ale jiného kmene) si ale náš imunitní systém musí opět vytvořit novou specifickou obranu. Proto jsou častěji nemocné zejména děti. Velké světové statistiky uvádějí téměř shodně, že „zdravé“ **dítě** (např. bez imunodefektu) **během prvních 10 let života prodělá celkem 100 takovýchto onemocnění, tzn. téměř 1 onemocnění 1* za měsíc**. Samozřejmě některé děti stůňou častěji, jiné naopak méně, ale obecně je známá zkušenost, že zejména po zařazení dítěte do kolektivního zařízení či návštěv hromadných akcí se jeho nemocnost většinou výrazně zvýší.

K celkem pravidelným příznakům zánětů dýchacího systému patří **zvýšení tělesné teploty**. Jsou sice případy, kdy i zánět (zápal) plic má bezteplotní průběh, ale nebývá to obvyklé. Teplota není nemoc, jde jen o příznak značící, že se něco v organismu děje. Z imunologického hlediska **zvýšení tělesné teploty při infekci je spíše žádoucí**. Při zvýšené tělesné teplotě totiž probíhají imunitní pochody podstatně lé-

www.kozlany.cz

pe a rychleji (migrace imunokompetentních buněk do místa zánětu, tvorba pro- a protizánětlivých mediátorů včetně tvorby protilátek). Proto bychom neměli každé zvýšení tělesné teploty „léčit“. Dnes je považováno snižování tělesné teploty při hodnotách do 38 st.C za chybné .

Normální tělesná teplota měřená na kožním povrchu (např. v podpaží) za obvyklých zevních teplotních podmínek se u člověka pohybuje do 37 stupňů Celsia. Při teplotě mezi 37 a 38 st.C. mluvíme o **zvýšené teplotě**, při teplotě nad 38 st.C pak o **horečce**. Pokud měříme tělesnou teplotu v dutinách (konečník, ústa), jsou výše uvedené hranice cca o 0,5 st.C. vyšší. **Antipyretickou léčbu** (léčbu teploty) bychom tedy měli **zahájit až po překročení kožní tělesné teploty 38 st.C.** Většinou v úvodu infekčních onemocnění dochází k náhlému vzestupu teplot i nad 38 st., někdy až ke 40 st.C. Pokud se nám podaří teplotu snížit přibližně ke 38 st.C, měli bychom pak již s antipyretickou léčbou vyčkat. **Horečka** u infektů dýchacího systému **většinou trvá 3-4 dny, někdy i déle**, ale vesměs již s tendencí k poklesu. Po celou dobu teplot je nutné **výšku tělesné teploty sledovat** a objektivizovat měřením spolehlivým **teploměrem**, odhad teploty pohmatem je značně nepřesný, často i zavádějící. Protože z výše uvedeného vyplývá, že zvýšení tělesné teploty je součástí obranné reakce organismu, není třeba ihned v počátku vzniku teplot nemocného odesílat k lékařskému vyšetření, samozřejmě pokud nejsou další varovné příznaky (dušnost, dehydratace, křeče, krvácivé projevy apod.). Naopak je vhodné uložit nemocného do postele, zajistit dostatek tekutin (na každý stupeň Celsia stoupá potřeba tekutin o 12 %), v místnosti dostatečně větrat, při horečce nad 38 st. zavést postupy s cílem teplotu korigovat. Pokud pacient nemá právě zimnici (třesavku), pak mu ponecháme vzdušné oblečení a příkrývku. Z léků můžeme použít přípravky na snižování teplot (**antipyretika**) obsahující paracetamol (Paralen, Panadol, Mexalen, Dafalgan) nebo ibuprofen (Ibalgin, Brufen, Nurofen).

Dříve užívaná **kyselina acetylsalicylová (Acylpyrin, Aspirin)** je **kontraindikovaná u dětí do 15 let** z důvodu možného vyvolání tzv. Reyova syndromu se smrtelným průběhem. Je proto nutné si vždy důkladně přečíst příbalovou informaci u kombinovaných léků s antipyretickým účinkem, zda neobsahují tuto složku. Vážnou komplikací také může vyvolat kombinované podání antipyretika se shodnou účinnou složkou (např. současné podání Paralenu a Panadolu). V případě potřeby je možno zvolit **fyzikální metody chlazení těla** např. studeným zábalem nebo vlažnou sprchou či koupelí. Tyto celotělové metody chlazení nepoužíváme v případě horečky přesahující 40 st.C. Zde je východiskem založení sáčků s ledem do oblasti třísel, kde protéká v stehenní žíle a stehenní tepně velký objem krve. Součástí péče o pacienta s teplotami je vydatné zásobení tekutinami, v případě vysokých teplot je opět vhodné je podávat chlazené (chladíme tzv. tělesné jádro = chladíme zevnitř). Chybným postupem je při teplotách nemocného ještě více oblékat a příkrývat a nevětrat.

Tzv. **potnou kúru** můžeme využít v případě, že se jedná o tzv. nachlazení a tělesná teplota je v mezích normy. Potnou kúru můžeme provést např. teplou koupelí, teplými zábalami, koupelemi předloktí či nohou v horké vodě, pitím horkých nápojů. Tím vlastně uměle vyvoláme zvýšení tělesné teploty s vytvořením pří-

Kožlanský zpravodaj 1/2010

znivých podmínek pro činnost imunitního systému jak je výše uvedeno.

Nemoc může probíhat u každého jedince různě intenzivně a může mít různý průběh. Proto **je nutné sledovat průběh onemocnění a jeho dynamiku**. Infekt dýchacích cest může začít banální rýmou, která se může časem zhojit bez komplikací, ale může se také stát, že po nějaké době se infekce rozšíří do dalších oddílů dýchacího systému např. až do obrazu zápalu plic.

V případě zhoršování stavu je vhodné nové vyšetření a zvážení, zda není třeba nastavenou léčbu upravit či rozšířit.

Komplikace mohou nastat nepředvídatelně a to i v různé fázi onemocnění. U viros může dojít k tzv. bakteriálnímu superinfektu, kdy virem narušené zdraví organismu je pak snáze napadeno dalším mikroorganizmem-nejčastěji některou patogenní bakterií. Většinou se to projeví opětovným zhoršením celkového stavu po přechodném zlepšování. Viry jsou ale také možným vyvolavatelem těžkých až invalidizujících komplikací s postižením nervového systému (např. encefalitida, meningoencefalitida), srdečního svalu (např. kardiomyopatie) nebo endokrinního systému (po některých virosách je u predisponovaných osob větší riziko objevení se diabetu mellitu I. typu =cukrovka). I z těchto důvodů je velmi vhodné dodržovat i **doporučení rekonvalescentního režimu**. Ten spočívá v tom, že po odeznění akutní fáze onemocnění je vhodné ještě několik dnů tělesné šetření, vyhýbání se místům s vyšším rizikem nové infekce apod.

Léčba respiračních infekčních onemocnění je vesměs symptomatická. Je samozřejmě vhodné zjistit vyvolavatele choroby a to zejména odlišit virovou a bakteriální infekci. Odlišit tyto dva vyvolavatele nám může s určitou pravděpodobností vyšetření CRP z kapky krve (C-reaktivní protein, bílkovina, která se objevuje ve vyšší koncentraci v krvi u nemocných se systémovým bakteriálním onemocněním). Pokud se jedná o virovou infekci, pak je zcela zbytečné a nesprávné podávat antibiotika a to vzhledem ke zcela odlišné stavbě a metabolismu viru ve srovnání s bakterií. Navíc v posledních letech celosvětově klesá účinnost antibiotik na kritickou hranici a to právě jejich neindikovaným podáváním. Ale ani při průkazu bakteriálního původu infekce dýchacího systému není nasazení antibiotické léčby bez zhodnocení celkového stavu a průběhu onemocnění nutné. Např. při nekomplikovaném zánětu nosu, nosohltanu, průdušnice a průdušek u jinak zdravého jedince je vhodné s nasazením antibiotika vyčkat. Je nelogické, abychom na každou „rýmu“ užívali antibiotika, která ani nijak významně nezkrátí dobu nemoci. U dětí, zejména menších, je dokonce i vhodné s nasazením antibiotické léčby při nekomplikovaném průběhu vyčkat a monitorovat dynamiku onemocnění a antibiotickou léčbu nasadit až v případě, že se dětský pacient s bakteriální infekcí neumí vypořádat vlastními imunitními pochody. I kontakt s patogenní bakterií má pro „posílení“ vývoje imunitního systému dítěte velmi pozitivní vliv. Pokud si totiž dítě s patogenní bakterií samo poradí, má do budoucna podstatně větší šanci, že ho příště stejný druh a sérotyp již neskolí.

K základním opatřením při symptomatické léčbě infekcí dýchacího systému, patří:

-klid na lůžku, zejména pokud jsou doprovázeny zvýšením tělesné teploty, (a to i u malých dětí, které v tomto smyslu musíme již od malička vychovávat)

-přiměřené vzdušné oblečení a příkrývka

-dostatek tekutin

-pravidelné větrání (tím se sníží koncentrace vydechovaných mikroorganismů ve vzduchu v bytě a sníží se i riziko přenosu infekce na další obyvatele bytu)

-vlhčení vzduchu (větráním, rozvěšením namočených ručníků do okolí lůžka, použitím různých zvlhčovačů vzduchu, nebulizátorů apod.)

-lehká strava (zejména při nechutenství, zvracení apod. nenutíme do jídla, ale zajistíme dostatečný příjem tekutin) s dostatečným zastoupením **vitaminů**

-potná kúra (viz výše) – jen pokud nemá pacient sám teploty

-inhalační léčba (inhalace horké Vincentky či osolené vody apod. neprovádíme v době teploty nad 38 st. Pokud máme k dispozici aerosolový inhalační přístroj je možno ho použít i při teplotách a je možno do inhalovaného roztoku přidat některé léky. Inhalací se často podaří alespoň přechodně zmírnit dráždivý kašel.)

-vhodná teplota prostředí (nevhodné je přetopení v místnosti, zbytečné navlékání pacienta do teplého oděvu či příkrývek. Optimální je zcela běžná pokojová teplota.)

Léky:

Antipyretika (Paralen, Ibalgin - viz výše)

Léky na kašel (rolišujeme dvě základní skupiny těchto léků:

a) antitusika-k potlačení suchého dráždivého kašle a to jen po dobu tohoto kašle

b) mukolytika-k usnadnění vykašlávání hlenu. Podporují tvorbu tekutého hlenu, zvyšují kašlací reflex, zvyšují aktivitu kmitajících řasinek ve sliznici dýchacích cest, některá mají antioxidační efekt, některá mají i protizánětlivý a antibakteriální efekt. Použití je možné po celou dobu vlhkého kašle při příznivém vývoji onemocnění.)

Nosní kapky či spreje – na bázi solných roztoků (Vincentka, Sterimar, Physiomer...), které je možno používat dlouhodoběji nebo na bázi vazokonstrikčních látek (Nasivin, Olynth, Otrivin...), které je možno používat jen omezeně dlouho (1-2 týdny) a to spíše jen v případě potřeby vyvolat oplasknutí zánětlivé zduřelé nosní sliznice. Žádné nosní kapky nevyлéčí rýmu, ale jen pomohou zmírnit obtíže!!!

Kloktadla

Antiseptické pastilky cucavé

Bronchodilatancia (rozšiřují průsvit průdušek a průdušinek)

Antihistaminika

Antibiotika (viz výše)

Z uvedených skupin léčivých přípravků jsou volně prodejné léky na snižování teploty, na kašel, nosní kapky a spreje, kloktadla a cucavé pastilky.

Doba léčby

Je závislá na řadě faktorů, ale obecně je třeba počítat při akutním infekčním onemocnění dýchacího systému **minimálně s jedno až dvoutýdenním domácím léčením**, na něž navazuje cca **jednotýdenní rekonvalescence**. Známe rčení hovoří o léčení rýmy s doktorem jeden týden a bez doktora sedm dnů. U menších dětí toto zcela jistě neplatí a doba hojení rýmy se obvykle protahuje na dva až tři týdny. To je

Kožlanský zpravodaj 1/2010

strana - 6 -

podmíněno především nedovyvinutým imunitním systémem.

Prevence infekcí dýchacích cest

K základní prevenci patří nepochybně zásada **dozřování osobní a kolektivní hygieny**. Dbáme na důkladné mytí rukou a to nejen po toaletě a před jídlem, ale i během dne dle možností. Choroboplné zárodky si můžeme domů přinést na rukou z madel v dopravních prostředcích, nákupních vozíků obchodních center, z pásů pohyblivých schodů a chodníků, klik dveří, mincí apod. Pokud nemáme k dispozici mýdlo a tekoucí vodu, pak je možno improvizovat s pomocí dezinfekčních ubrousků, které lze zakoupit dnes již běžně v obchodní síti.

V době zvýšeného výskytu respiračních onemocnění omezíme na nejnужnější míru návštěvy obchodních domů, kin, divadel, jízdu hromadnými dopravními prostředky apod.

V případě, že pociťujeme nástup nemoci, pak ji nepřecházíme a raději zůstaneme doma.

Děti s příznaky respiračních nemocí (kam patří i rýma) neposíláme do kolektivních zařízení (mateřská škola, základní škola, družina, zájmové kroužky apod.).

Dbáme na **správnou skladbu jídelníčku** s dostatkem ovoce, zeleniny, vitamínů, minerálů (Zn), prebiotik (vstřebatelná vláknina tvořená tzv. oligosacharidy, která zajišťuje příznivé podmínky pro udržení fyziologické střevní mikroflory) a probiotik (zejména bakterie ze skupiny laktobacilů a bifidobakterie, které jsou obsaženy např. v zakysaných mléčkárenských výrobcích-jogurty) a dostatkem tekutin.

O **otužování** vzduchem a vodou bylo již hodně napsáno, ale není jistě ku škodě připomenout, že pobyt na čerstvém vzduchu (třeba i v čisté mlze, což je vodní pára) zvyšuje odolnost organismu.

Samostatnou kapitolou prevence je také možnost **očkování**. Existuje očkování v rámci tzv. pravidelného (povinného) očkování (např. Haemofilus influenzae B, záškrtu, černému kašli), ale také v rámci nadstandardního očkování (pneumokokové infekce, meningokokové infekce). Od 1.1.2010 bude poprvé v naší republice zavedeno očkování dobrovolné, ale hrazené ze zdravotního pojištění. Jedná se o očkování proti pneumokokovým invazivním onemocněním pro děti narozené po 1.8.2009, pokud nebyly očkovány v rámci nadstandardu. Další očkovací látku používanou v rámci očkování mimořádného a nadstandardního je vakcína proti chřipce. **Chřipka** je sice samostatná kli-

nická jednotka, ale možným vyvolavatelem je virus chřipky s různě modifikovanou (mutovanou) antigenní výbavou. Proto je na každou chřipkovou sezonu příslušného roku vyráběna vakcína dle očekávaných kmenů (sérotypů) viru chřipky. V letošním roce je situace navíc komplikována tzv. H1N1 pandemickou chřipkou (též nazývanou prasečí či mexickou). V současné době jsou v ČR očkovaní mimořádně jen vybrané skupiny obyvatel. Bohužel je v naší společnosti silně zakořeněn názor, že vakcíny používané proti chřipce nefungují anebo dokonce chřipku vyvolávají. Mohlo k tomu skutečně dojít v minulém století, kdy byly používány vakcíny jen s oslabeným virem chřipky. Dnes jsou používány moderní vakcíny, které obsahují jen vybrané, neživé, vysoce čištěné antigenní struktury viru chřipky, které stimulují tvorbu protilátek. Navíc je třeba si uvědomit, že každé „nachlazení“ není chřipka. Tato tzv. „nachlazení“ jsou vyvolána řadou jiných virů. Může se stát, že v období očkování proti chřipce se očkovanec souběžně infikuje vzdušnou cestou zcela jiným virem, který vyvolá onemocnění označované lidově „chřipka“, ač ve skutečnosti o skutečnou chřipku nejde.

U osob s častější nemocností je možno preventivně využít i přípravky s imunostimulačním efektem jako je extrakt z hlívy ústříčné (imunoglukan), echinacea, systémová enzymoterapie (Wobenzym) ev. bakteriální lyzáty.

Rekapitulace:

Při infekčním onemocnění dýchacího systému je vhodné dodržovat tato opatření:

-klidový režim

-antipyretika při teplotě nad 38 st.

-zajistit dostatek tekutin

-vlhčit vzduch

-větrat

-dle chuti zajistit lehkou stravu s dostatkem vitamínů a minerálů

-léky dle příznaků

-důsledně sledovat dynamiku onemocnění a při zhoršování vyhledat lékaře

-neočekávat, že onemocnění odezní za 1-2 dny

-dodržovat rekonvalescenci

-dodržovat hygienická pravidla k zamezení šíření infekce do okolí (např. i tím, že při návštěvě dětské ordinace dodržíme časové rozdělení ordinace pro děti zdravé a pro děti nemocné)

MUDr. Ctirad Kozderka

SPORT

HC Dřevce - Výsledkový servis - prosinec:

Dřevce - Průhon 0:7 (0:2, 0:2, 0:3)

S vedoucím celkem naší skupiny to bylo jednoznačné utkání, kdy bylo naším cílem dostat co nejméně branek. Téměř každý hráč soupeře byl lepší hokejista než kdokoliv z nás, takže konečný výsledek není překvapením. Jen škoda, že se nám nepodařilo z několika šancí vstřelit alespoň čestný gól.

SESTAVA: Kotas - Švamberg, Hach, Heidenreich, M.Kulhánek - Kovařík, V.Kulhánek, Němec - Šnajdr, Šnajdauf, Frank

Dřevce - Lodenice 3:2 (1:1, 1:0, 1:1)

Hodně utrápené vítězství s nováčkem soutěže zařídil svými průniky M.Holzman. Sice jsme byli po celé utkání lepší, ale na gól jsme se tradičně hodně nadřeli, přičemž soupeř vyrovnával klasickými „šmudlami“. Na naši třetí branku 4 minuty před koncem už našťastí odpověď nenašel.

SESTAVA: Kotas - Švamberg, Hach, V.Kulhánek, M.Kulhánek - Kovařík, Holzman, Němec - Š.Kulhánek, Šnajdauf, Frank - Ipolť, BRANKY: Hol-

zman 2, Němec, VOLEDBOUCH: Š.Kulhánek, V.Kulhánek

Dřevce - Kralovicko 1:5 (0:2, 1:2, 0:1)

Zoufalost, beznaděj, nedisciplinovanost ... Tak by se dalo shrnout naše poslední vystoupení v letošním roce. Početný kádr byl spíše na škodu, chybělo tempo a bohužel i jakákoliv invence. A protože ani náš gólman neměl zrovna svůj den, soupeři stačilo čekat na naše chyby a občas vystřelit. Výsledek pak hovoří za vše ...

SESTAVA: Kotas - Švamberg, Hach, Šnajdr, Šnajdauf, Běláč - Švamberg, VOLEDBOUCH:
 V.Kulhánek, Ipolt, M.Kulhánek, Heidenreich - Kovařík, Prusík, Němec - Š.Kulhánek, Volín, Frank, BRANKA: Š.Kulhánek, Běláč, Švamberg
 Jiří Švamberg Jiří Švamberg

Stolní tenis

V letošním roce postoupilo A mužstvo z krajského přeboru I. třídy do divize a B mužstvo z okresního přeboru do krajského přeboru II. třídy. A mužstvo ve složení Lehner, Šapovalov, Reininger a Görner po polovině soutěže vedou divizi a mají reálnou šanci postoupit do 3. ligy. Z jedenácti odehraných zápasů 9x zvítězili a 2x remizovali.

Pořadí v žebříčku divize:

5. Lehner	30 výher	6 proher
12.Reininger	21 výher	12 proher
14.Šapovalov	20 výher	12 proher
16.Görner	19 výher	12 proher

B mužstvo hraje ve složení Sebránek, Hoffman Jin-

Divize, muži

Tabulka soutěže - po 11. kole

1. TJ Kožlany A	11	9	2	0	108: 46 31
2. Union Plzeň B	11	9	2	0	108: 65 31
3. Slavoj Stod A	11	9	0	2	106: 38 29
4. Sokol Horažďovice A	11	7	1	3	86: 74 26
5. Jiskra Domažlice A	11	5	2	4	81: 86 23
6. Dioss Nýřany A	11	4	2	5	83: 84 21
7. TJ Kdyně A	11	4	0	7	82: 88 19
8. Sokol Plzeň V. B	11	3	2	6	68: 92 19
9. SKST SOUE Plzeň A	11	3	1	7	66: 96 18
10. Sokol Břasy A	11	1	4	6	70:104 17
11. TJ Klatovy A	11	2	1	8	64:103 16
12. KOC Sušice A	11	1	1	9	60:106 14

dřích, Hoffman Robert, Vojáček Rudolf st. a ml.. B mužstvo bojuje o záchranu v KP II. tř. a v současné době je na předposledním sestupovém místě. Z jedenácti zápasů 2x zvítězili, 1x remizovali a 8x prohráli.

Pořadí v žebříčku KP II. tř.

8.Sebránek	25 výher	8 proher
28.Hoffman Jindřich	16 výher	17 proher
36.Hoffman Robert	11 výher	15 proher
40.Vojáček Rudolf ml.	11 výher	22 proher
46.Vojáček Rudolf st.	4 výhry	16 proher

Oddíl stolního tenisu přeje všem občanům Kožlan hodně zdraví, štěstí a spokojenosti do roku 2010.

Jiří Šapovalov

Krajská soutěž 2.třídy, sk. A, muži

Tabulka soutěže - po 11. kole

1. Dioss Nýřany B	11	10	1	0	109: 54 32
2. Sokol Horní Bělá B	11	7	1	3	94: 62 26
3. Sokol Horní Bělá A	11	6	1	4	84: 81 24
4. SKST SOUE Plzeň B	11	6	1	4	89: 93 24
5. Sokol Lhůta A	11	5	2	4	96: 84 23
6. SK Nevid A	11	6	0	5	89: 80 23
7. Sokol Nezvěstice A	11	6	0	5	84: 68 23
8. SK Kornatice A	11	4	1	6	72: 91 20
9. Union Plzeň D	11	3	3	5	83: 89 20
10. Sokol Zdemyslice A	11	4	0	7	74: 94 19
11. TJ Kožlany B	11	2	1	8	72:100 16
12. Sokol Podmokly A	11	1	1	9	56:106 14

DBK Kožlany - Kralovice

První zápas roku 2010 – tradiční SUDÁ vs LICHÁ



2. ledna proběhl tradiční první zápas basketbalového roku. Kritériem pro rozdělení do družstva Sudých nebo Lichých byl počet sourozenců. Na zápase se sešlo cca 30 hráček a hráčů všech věkových kategoriích. Zápas byl velice vyrovnaný po boji skončil již také tradiční remízou. Ukazatel skóre se zastavil na stavu 285 : 285.

DOROSTENKY

S. Kladno vs DBK K-K

60 : 80 (18:9 / 36:20 / 29:29)

Body Urbanová L. 14, Houšková A. 11, Hynková B. 10, Bihariová M. 7, Jonášová D. 4, Kulhánková K. 2, Kulhánková V. 2
Fauly: 15 - 19 / 5 chyb: 0 - 1 (Kulhánková K.) / Trojky: 1 - 3 (Urbanová L. 1+1+0, Bihariová M. 0+0+1) / TH: 20 / 11 - 21 / 11 / TO: 2 / 0 - 1 / 1

Tabulka:

1. BK DE Prosek	9-0	18
2. TJ Lokomotiva Liberec	8-1	17
3. Sokol Dolní Počernice	7-2	16
4. TJ Klatovy	5-4	14
5. BC Benešov	5-4	14
6. Sokol Kladno	3-6	12
7. DBK K-K	3-6	12
8. TJ Loko Liberec B	3-6	12
9. Aritma Praha	2-7	11
10. BSK Č. Budějovice	0-9	9

STARŠÍ ŽÁKYŇE

DBK K-K vs ARITMA Praha

94 : 35 (24:10 / 51:11 / 68:29)

Body Krumposová L. 14, Vršecká R. 14, Bihariová M. 14, Štorchová A. 11, Eretová L. 10, Čechurová H. 9, Maroušková M. 8, Šliková S. 6, Salfická P. 2, Buňková K. 2, Svobodová E. 2, Zemanová K. 2 / Fauly: 26 - 18 / 5 chyb: 1 - 0 (Vršecká R.) / Trojky: 0 - 0 / TH: 30 / 11 - 27 / 7 / TO: 0 / 0 - 1 / 0

DBK K-K vs BK Tábor

98 : 52 (23:7 / 46:25 / 69:38)

Body Bihariová M. 30, Krumposová L. 17, Eretová L. 11, Stará V. 10, Salfická P. 9, Svobodová E. 7, Kubíčková V. 6, Štorchová A. 6, Epikaridisová J. 2
Fauly 26 - 20 / 5 chyb : 1 - 1 (Salfická P.) / TCH: 0 - 1 / Trojky: 4 - 0 (Bihariová M. 0+1+1, Štorchová A. 1+0+0, Eretová L. 0+0+1) / TH: 23 / 12 - 35 / 18 / TO: 1 / 0 - 1 / 0

DBK K-K vs BK StPardubice

40 : 103 (6:27 / 15:53 / 29:71)

Body Eretová L. 17, Buňková K. 10, Kubíčková V. 8, Salfická P. 3, Epikaridisová J. 2 / Fauly: 16 - 18 / 5 chyb: 0 - 0 / Trojky 0 - 2 / TH: 19 / 8 - 23 / 2 / TO: 1 / 2 - 1 / 2

Průběžné první místo

MINIŽACTVO

DBK K-K vs BKK Holýšov

87 : 57 (7:9 / 36:26 / 67:33)

Body Polívka V. 25, Šofránková A. 21, Buňková K. 14, Tuma J. 10, Kočková M. 8, Staněk F. 5, Doležalová B. 2, Berbr J. 2 / Fauly: 32 - 26 / 5 chyb: 0 - 2 / TCH 0 -

1 (trenér hostů) / TH: 32 / 9 - 44 / 13 / TO: 2 / 0 - 2 / 1

66 : 33 (10:9 / 38:19 / 42:24)

Body Šofránková A. 16, Polívka V. 12, Buňková K. 12, Buňka J. 6, Huček J. 5, Doležalová B. 5, Kočková M. 4, Sklenářová S. 3 / Fauly: 21 - 19 / 5 chyb 0 - 0 / TH: 24 / 12 - 34 / 7 / TO: 0 / 0 - 1 / 0

Loko K. Vary vs DBK K-K

32 : 52 (8:12 / 14:30 / 26:42)

Body Polívka V. 14, Šofránková A. 10, Buňková K. 8, Tuma J. 8, Kulhánek J. 4, Sklenářová S. 2, Staněk O. 2, Buňka J. 2, Zeman M. 2 / Fauly: 9 - 4 / 5 chyb: 0 - 0 / TH: 2 / 0 - 10 / 0 / TO: 1/1 - 1/2
40 : 64 (10:14 / 22:38 / 30:49)
Body Polívka V. 19, Buňková K. 17, Šofránková A. 8, Huček J. 6, Sklenářová S. 4, Kulhánek J. 4, Tuma J. 2, Schreiber P. 2, Buňka J. 2 / Fauly: 10 - 5 / 5 chyb: 0 - 0 / TH: 4 / 0 - 4 / 2 / TO: 1/2 - 1/1

Tabulka:

1. DBK K-K (mix)	14-0	28
2. Sokol Toužim (ml.)	11-3	25
3. BKK Holýšov (st.)	10-4	24
4. Loko K. Vary (st.)	8-6	22
5. BaK Plzeň (ml.)	4-10	18
6. TJ Klatovy (st.)	5-7	17
7. TJ Loko Cheb (ml.)	2-10	14
8. Slavoj Tachov (ml.)	0-14	14

Pozvánka

Sobota 23.2. **14:00** ČML **DBK vs Slovan Litoměřice**

NÁBOR BASKETBALOVÝCH NADĚJÍ

hledáme hráčky a hráče ročníky narození 1997-2002

Info na trénincích - Kozlany: úterý 15:00 - 16:30, čtvrtek 15:15 - 16:30

Kralovice: středa 14:00 - 16:30, pátek 18:30 - 20:00

a na internetu <http://basket.kozlany.cz>

pojd'te s námi dělat nejúspěšnější kolektivní sport v Kozlanech a Kralovicích

ANKETA

Ti, kteří navštěvují naše webové stránky, si jistě všimli, že její součástí je i anketa. V prosinci jsme Vám položili otázku: Zda dodržujete vánoční tradici českého kapra na štědrovečerní večeři?

Anketní otázka pro měsíc leden:

Jaký zimní sport aktivně provozujete?



Na otázku v prosinci jste odpovídali takto:

stav hlasování k 5.1.2010 v 11:00 hod

Dodržujete vánoční tradici českého kapra na štědrovečerní večeři?

Celkem hlasů: 48

Ano (32)

Nahrazuji vepřovým (7)

Nahrazuji kuřecím (8)

Nemáme řízek (0)

Máme jinou tradici (1)

(nová anketa bude spuštěna 5.1.)

FC OLYMPIE KOŽLANY

pořádá

v úterý 16.2.2010

MASOPŮST

9:00 hod. pozvánka

16:00 hod. průvod masek městem

19:00 hod. maškarní bál

sokolovna Kožlany

hudba: Šlapetón

Příspěvky do zpravodaje můžete zaslat v digitální podobě na email: kozlansky.zpravodaj@seznam.cz nebo doručit osobně v psané či tištěné formě na MěÚ (pí Denková) nejpozději **do 25. v měsíci**.

Obrázky a fotografie v samostatném souboru jako přílohu Vašeho příspěvku (nikoli vložené do wordu)
Příspěvky nepodléhají jazykové ani obsahové korektuře.

Vydává Městský úřad Kožlany, Pražská 135, 331 44 Kožlany, tel. 373 396 613, IČO 257958. Povoleno MK ČR – MK ČR E 12273. Vychází 12x ročně jako měsíčník. Cena jednoho výtisku 8,- Kč, roční předplatné 96,- Kč a poštovné, pokud je zaslán poštou